

夢への挑戦心を、
子どもたちに。

MIZUHO BLUE DREAM BREAKING LIMITS WorkShop Tour2026

「ワークショップ」の開催経緯について

公益社団法人日本ダンススポーツ連盟 (JDSF) は、ブレイクダンスの魅力とそのスポーツとしての価値を広めるため、全国の小中学校を対象にしたワークショップツアーを2024年からスタートしました。近年ブレイクダンスは国際的に注目され、2024年パリオリンピックでも正式種目となりました。日本国内での普及と発展を一層推進し、子どもたちにブレイクダンスを通じて身体を動かす楽しさと創造性を体験してもらい、トップアスリートとの交流を通じて、子どもたちが夢や目標に向かって努力することの大切さを学ぶ機会を提供します。このワークショップツアーは、「ともに挑む。ともに実る。」というパーパスを掲げる、みずほフィナンシャルグループの協賛を受けて開催されます。みずほフィナンシャルグループは、次世代を担う子どもたちの成長と発展を支援することを重要視しており、スポーツや文化活動を通じて健全な心身の育成を図る取り組みに共感いただきました。



未来を担う「子どもたちへの想い」について

みずほフィナンシャルグループは、「ともに挑む。ともに実る。」をパーパスに掲げています。ブレイクダンスの常に挑戦を続ける精神や、お互いの個性を認め合いながら新しい自分を探求し、自己表現をする姿に共感し、公益社団法人日本ダンススポーツ連盟にも協賛しています。また、本ワークショップツアーの講師である Shigekix 選手も、ブレイクダンスを通じて子どもたちが夢や目標に向かって挑戦する姿勢を応援したいという想いを一緒に体現しています。このワークショップツアーを通じて、子どもたちがブレイクダンスを体験するだけでなく、トップアスリートとの交流によって大きな夢を抱き、その実現に向けて努力する大切さを学ぶことができることに期待しています。



「ブレイキン」とは?

ブレイキンは、1970年代のアメリカ、特にニューヨーク市のブルックス地区で発祥したストリートダンスの一種です。ヒップホップ文化の一部として発展し、リズムに合わせて身体のあらゆるところを使って回転したり、ジャンプしたりダイナミックな動きを取り入れたダンスが特徴です。2024年にはパリ五輪の正式種目として採用され、ヒップホップ文化からダンススポーツとしても注目されています。そして、日本のブレイクダンサーは世界トップクラスの実力を持ち、多くの国際大会で優秀な成績を収めており、日本だけでなく世界的にも日本のブレイキンは注目されています。



MIZUHO BLUE DREAM BREAKING LIMITS Workshop Tour 2026

【ワークショップツアー2026のスケジュール】

事業名	MIZUHO BLUE DREAM BREAKING LIMITS Workshop Tour 2026
開催期間	2026年9月～2027年1月の期間
主催	公益社団法人 日本ダンススポーツ連盟ブレイクダンス本部 (JDSF)
特別協賛	株式会社 みずほフィナンシャルグループ
応募期間	2026年7月10日(金)～8月1日(土)23:59まで
費用	無料(学校様の費用負担はありません)
対象	全国の小学校・中学校
応募方法	応募フォームより必要事項をご入力の上、送信してください。 ※全国の小学校・中学校の教職員様による応募に限ります。

〈授業内容〉 合計2コマ分の授業時間を使って実施します。

1コマ目:トークセッション(人数制限なし)

Shigekix選手のキャリア、夢への挑戦についてのトーク、
生徒の皆さまからの質疑応答

2コマ目:ブレイキン体験会(体育館の規模によっては参加可能人数の制限あり)

実際に日本代表選手のパフォーマンスを見て、ブレイキンを体験。

〈応募条件〉

- ・全国の小学校または中学校(支援学校などを含む)が対象であり、学校長が了承していること。
- ・「トークセッション」「ブレイキン体験会」共に、体育館での実施が可能であること。
- ・体育館にマイク、プロジェクター及びスクリーンなどの設備があり、校内の諸室・設備も使用可能であること。
- ・特別協賛社のロゴ露出(看板やバナー)等が掲出可能であること。
※次ページの露出イメージをご確認ください。
- ・メディア等の取材を了承いただけること。(参加者の肖像使用についてのご承諾含む)。

〈注意事項〉

- ・応募多数の場合は抽選を行います。
- ・電話、メール、FAX での応募は受け付けておりません。
- ・報道各社による取材が入る可能性があります。
- ・関係車両が複数台学校内に駐車する可能性があります。
※応募ページもご確認ください。

〈応募時の必要事項〉

- ・学校情報(学校名、学校住所)
- ・応募者情報(氏名、メールアドレス、電話番号など)
- ・開催希望日(可能な限り多くの日程をいただけますと幸いです)
- ・応募の背景や実施への想い

MIZUHO BLUE DREAM BREAKING LIMITS Workshop Tour 2026

【ワークショップツアー2026のスケジュール】

〈開催当日のタイムスケジュール 参考例〉

※最終的なスケジュールについては、ご当選後、各学校さまと調整いたします。

08:30~08:40	主催者（Shigekix 選手ほか）学校到着・ご挨拶
08:40~09:30	搬入および打合せ / リハーサル
10:00~10:45	1 限目 トークショー Shigekix 選手のキャリア、夢への挑戦についてのトーク 生徒のみなさんからの質疑応答
10:45~11:00	会場転換
11:00~11:45	2 限目 ブレイキン体験会 日本代表選手による実演パフォーマンス および ブレイキン体験会
12:00~12:30	取材対応 / 片付け・ご挨拶・撤収

【特別協賛社 ロゴ掲出イメージ】



※別途、トークショーの際にバックパネルの設置を行なう場合があります。